



mag. astrid ewald
leadership.consulting

Stand halten

Leadership-Workshop: Führungs-Fähigkeit und Soziale Kompetenz mit Pferden stärken

Wie kann ich als Führungskraft in unbekanntem Situationen Sicherheit erleben und ausstrahlen? Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich, wenn die bekannten „Tools“ nicht mehr greifen? Wie kann ich bei meinen MitarbeiterInnen Vertrauen schaffen, wo Worte nicht mehr ausreichen?

In diesem Seminar arbeiten Sie im direkten Kontakt mit dem Pferd an Ihrer Führungs- und Sozialkompetenz. Denn das einzige, worauf das Pferd reagiert, ist Ihre authentische unmittelbare Präsenz: Glaubwürdigkeit, Echtheit, Autorität.

Zielgruppe

- » Führungskräfte, die ihre Führungs- und Soziale Kompetenz auf eine ganz andere Art erproben und stärken wollen.

Ziele

- » Klarheit führt: Führen durch innere Sicherheit und Überzeugung
- » Soziale Kompetenz durch Schaffen von Vertrauen und Respekt
- » Bewusst Umgehen mit Macht und Ohnmacht
- » Eigen- und Fremdwahrnehmung stärken

Arbeitsweise

- » In diesem Workshop entsteht durch das Einlassen auf den Kontakt mit dem unbekanntem Partner Pferd die Möglichkeit, sich und die eigene Wirkungsweise zu erfahren.
- » Hinderliche wie förderliche Haltungen werden unmittelbar und ungeschminkt durch das Pferd rückgemeldet. Wiederholte Erprobungs- und Trainingsschleifen ermöglichen das Entwickeln neuer Verhaltens- und Wirkungsweisen.

Übungen am Pferd

- » Kontaktaufnahme: Vertrauen herstellen und gewinnen
- » Einfluss nehmen auf das Pferd: lenken – leiten – überzeugen
- » Konkrete Aufgaben mit dem Pferd bewältigen

Coaching

- » Erfahrungsaustausch und Reflexion des Erlebten
- » Erarbeiten neuer Verhaltens- und Handlungsstrategien

Theorie-Inputs

- » Die vier Handlungsfelder der Führung
- » Vier Phasen des Aufbaus von Durchsetzung

Vorkenntnisse

- » Es sind keinerlei Vorerfahrungen mit Pferden erforderlich.
- » Es wird nicht geritten.

Ort

- » Reitstall im Sacré Cœur, Pressbaum



Mag. Astrid Ewald

Leadership Coach

- » Konzeption und Durchführung von Leadership- und Potenzial-Entwicklungsprogrammen
- » Organisationsberatung
- » Team- und Einzel-Coaching
- » Vision- und Strategieentwicklung
- » Lebensgestaltung und Karrieredesign



Constanze Wenzel

Staatlich geprüfte
Springreit-Trainerin

- » Leitung der „Reitschule im Sacre Cœur“
- » Trainertätigkeit für Jugend und Junioren mit zahlreichen landes- und staatsweiten Meistertiteln

